



Вы прибыли из «благополучной страны» и при этом чувствуете себя хорошо.

В этом случае вы можете приступить к работе без ограничений и дополнительных медицинских осмотров.



**Вы прибыли из
«благополучной
страны» и при этом
у вас имеются
симптомы ОРВИ**

**В этом случае вам необходимо
остаться дома и вызвать врача,
которому нужно сообщить о
фактах выезда за границу. При
этом категорически нельзя
заниматься самолечением.**



Вы прибыли из «неблагополучной страны» и при этом чувствуете себя хорошо.

В этом случае очень важно самоизолироваться в домашних условиях на 14 дней. На этот период можно оформить больничный лист, для чего необходимо позвонить в свою поликлинику и сообщить об этом.



**На 15-й день
необходимо
обратиться в
медицинскую
организацию за
больничным
листом с**

**документами, подтверждающими
факт пребывания в
«неблагополучной стране»
(билеты, загранпаспорт). В случае
если симптомы вирусной
инфекции не проявятся, вы
сможете выйти на работу без
ограничений.**